

Nr°	Plaatsnaam	(h)	Δ(t)	Δ(h)	Opmerkingen
160	Torla	1020	0u00	0	Gr15, 316 inw, supermarktjes, talloze campings, banken, !!! The Family!!!
161	Santa Ana	1220	0u30	200	Stevige klim door bos over duidelijk, soms geel wit gemarkeerd pade
162	Casetas de Diazas	1473	0u40	253	Brede grindweg, kapel met groot grasveld
163	Mirador del Rey	1990	1u05	517	Via wit-geel-gemarkeerd pad, wegwijzers stevig klimmen, meestal door bos. Vanaf 1900m over de grindweg
164	Collado del Cuta	2135	0u25	145	Eerst grindweg, iets voor Punta Acuta à l'improviste over grasland tot col
165	Punta Acuta	2236	0u10	101	A l'improviste door grasland met losse stenen tot topje. Geweldig uitzicht over Ordesa-canyon
166	Collado del Cuta	2135	0u10	-101	Terug via zelfde route
167	Brecha de Arazas	2223	0u50	88	Duidelijk pad
168	Mirador de Ciarracils	2275	0u10	52	Duidelijk pad
169	Cuello Gordo	2202	0u40	-73	Duidelijk pad, scherpe rand, diep
168	Mirador de Ciarracils	2275	0u10	52	Duidelijk pad
1*	Pueyo de Mondicieto	2382	0u20	107	Pad
169	Cuello Gordo	2202	0u20	-180	Duidelijk pad, scherpe rand, diep
170	Refugio de Goriz	2166	1u00	-36	Mooi stukje, feëriek, bemande berghut vol lawaaierige spanjaarden
171	Lago Helado	2985	1u25	819	Markering met steenmannen, vrij eenvoudig puin of rotsen, zeer eenvoudige klauterpartijtjes en blokkenvelden
172	Monte Perdido	3355	0u45	370	Tot 3180m over morene en kam rechts van couloir, door couloir vol fijn puin. Makkelijk sneeuwveld nabij top
173	Lago Helado	2985	0u35	-370	Terug via zelfde route
174	Refugio de Goriz	2166	1u30	-819	Terug via zelfde route, bemande berghut
175	Cuello y Brecha Descargador	2460	1u00	294	Vaag pad over steenwoestijn, markering met steenmannen enkele rotsbanden
176	Plano de Millaris	2405	0u10	-55	Vaag pad over steenwoestijn, markering met steenmannen
177	Collado de Millaris	2498	0u15	93	Vaag pad over fascinerende steenwoestijn, markering met steenmannen
178	Grutta Casteret	2600	0u30	102	Eerst vaag pad langs rots- en puinhelling, daarna over karstrotsen, markering met steenmannen, grote grot
179	Brèche de Roland	2808	1u10	208	Puin, sneeuwvelden, rotspartijen, stevige passage met kabelzekering, markering met steenmannen stevige route
180	El Taillon	3144	0u55	336	Makkelijk langs Spaanse zijde grenskam, doorheen Fausse Brèche, over eenvoudige puinhelling naar top, bivak
181	Brèche de Roland	2807	0u45	-337	Terug langs zelfde route
182	Refuge des Sarredets	2587	0u40	-220	Eenvoudige sneeuwvelden onder de Brèche, daarna door los puin tot refuge, bemande berghut
183	Glacier du Taillon	2539	0u20	-48	Duidelijk pad, afdaling door waterval, blokken, terug pad
184	Vallée de Pouey Aspé	1950	1u15	-589	Pad, Stevige zigzagafdeling in de vallei
185	Cabane Pouey Aspé	1750	0u50	-200	Rustige daling
186	Gavarnie	1365	0u35	-385	Brede grindweg, toeristen, toeristisch dorpje, post, banken, campings, zeer klein supermarktje

182	Refuge des Sarredets	2587	0u40	-220	Eenvoudige sneeuwvelden onder de Brèche, daarna door los puin tot refuge, bemande berghut
1*	Cirque de Gavarnie	1627	2u15	-960	Rustige afdaling over vaag pad met steenmannetjes, daarna Echelles de Sarredets, wit-rood met klauterwerk
2*	Hotellerie du Cirque	1565	0u10	-62	Wit-rood-gemarkeerd, groote hotel/restaurant/bar, aansluiting op toeristenroute naar Cirque de Gavarnie
186	Gavarnie	1365	0u35	-200	Brede grindweg, toeristen, toeristisch dorpje, post, banken, campings, zeer klein supermarktje
187	Pailla, Châlet ASTPP	1800	1u20	435	Duidelijk pad, eerst klim door gras en bos, daarna eenvoudig sentier balcon, soort berghut met terrasje
188	Refuge des Espuguettes	2027	0u40	227	Hrp, duidelijk pad, eenvoudige klim door open veld, bemande hut
189	Source des Espuguettes	2170	0u20	143	Hrp, eenvoudige klim, open veld
190	Hourquette d'Alans	2430	0u40	260	Hrp, eenvoudige klim, puin
191	Splitsing pad	2360	0u10	-70	Hrp, korte afdaling tot splitsing, vager pad naar rechts
192	Brèche refuge d Tuquerouye	2666	2u00	306	Niet-gemarkeerd pad, eerst puinhelling, iets voor tandrots rechts op blokkenveld(steenm), zeer steile couloir, hut
193	Lago de Marboré	2592	0u15	-74	Zeer steile afdaling tot 50° over losse puinhelling, stevig!
194	Balcon de Pineta	2540	0u45	-52	Spoor over puin aan noordoostkant meer, daarna over zeer vaag spoor met steenmanmarkering, puin en rotsen
195	Valle de Pineta	1420	2u30	-1120	Duidelijk pad, eenvoudige zigzagafdeling, op einde door bos
196	Refugio de Larri	1580	0u35	160	Brede grindweg, enkele bronnen onderweg
197	Sierra de la Estiba	2103	1u20	523	Gr11, steile klim, dikwijls over losse keien, op einde door open grasland
198	Collado de Petramula	2153	0u30	50	Gr11, vaag pad door open grasland, daarna duidelijker tot col
199	Fuente de Petramula	1922	0u25	-231	Gr11, duidelijk pad, korte afdaling tot samenvloeiing beekjes en aansluiting op grindweg
200	Abrigo de Escorres	1691	0u35	-231	Gr11, brede grindweg
201	Abgrigos de Anrogues	1460	0u35	-231	Gr11, brede grindweg
202	Gehucht boven Parzan	1380	0u25	-80	Gr11, brede grindweg
203	Parzan	1135	0u35	-245	Gr11, zigzagafdeling over asfalt, grensplaatsje met benzinestations, degelijk supermarktje
204	Central Electrico de Barrosa	1178	0u20	43	Gr11, asfalt langs A138
205	Abgrigo de Mener	1638	1u10	460	Gr11, Hrp, eindeloze klotegrindweg door bos
206	Central Electrico de Urdizeto	1957	0u50	319	Gr11, Hrp, eindeloze klotegrindweg door bos
207	Passo de los Caballos	2314	0u40	357	Gr11, Hrp, eerst nog grindweg daarna duidelijk pad door open veld vlak onder col beetje puin, bivak aan meertje
208	Barranco de Montarueggos	1995	0u50	-319	Gr11, Hrp, duidelijk en mooi pad door open veld
209	Collado de las Collas	1851	0u35	-144	Gr11, Hrp, duidelijk pad door bos, op col aansluiting op grindweg
210	Bordas de Licierte	1700	0u15	-151	Gr11, Hrp, grindweg of vrij duidelijk pad, enkele haarspeldbochten grindweg couperen
211	Camping El forcallo	1580	0u35	-120	Gr11, Hrp, grindweg of vrij duidelijk pad, in dal aansluiting op brede grindweg, camping
212	Biados	1760	0u25	180	Gr11, eerst grindweg, korte steile klim, oud herdersdorp met bemande privéhut, geen bivak
213	Cabana de la Liberta	1815	0u30	55	Afdalen tot beek, dan over brugje, daarna duidelijk pad, langzaam klimmend door open veld en bos
214	Cabana d'es Millas	2490	1u35	675	Eerst duidelijk pad, stevige zigzagklim, op 2400 linksop naar Collado de Eriste, zeer steil door gras, losse stenen
215	Collado de Eriste	2830	0u50	340	Meestal vaag pad of spoor, markering met steenmannen, rotsen, puin, sneeuwvelden
216	Ibon de Llardaneta	2650	0u25	-180	Vaag pad, eerst steile afdaling over puinhelling, daarna makkelijk door open veld naar meer
217	Afsplitsing pad Posets	2700	0u10	50	Vrij duidelijk pad

218	Posets	3369	1u35	669	Eerst sneeuw en puin in Canal Fonda, daarna sneeuwveld (25°) tot Collada de Llarda neta, zigzagspoor puin
219	Afsplitsing pad Posets	2700	1u25	-669	Terug langs zelfde route
220	Cabana de Llardaneta	2380	0u40	-320	Stukje dalen op duidelijk pad naar Refugio Angel Orus, vanaf 2400m a l'improviste door grasland met rotsen
221	Ibon de Lles Alforches	2410	0u35	30	Meestal a l'improviste door gras en rotsen tot meer, vrij eenvoudig
222	Ibon et Collado de la Plana	2702	0u30	292	Met steenmannetjes en (schaars) roodwit gemarkeerd vaag pad, meertje net onder col langs noordkant omgaan
223	Pla de Perramo	2507	0u30	-195	Zeer vaag pad met steenmanmarkering, eerst puin, daarna meestal open veld
224	Ibon de Perramo	2250	0u30	-257	Zeer vaag pad met schaarse steenmanmarkering, grotendeels a l'improviste, enkele grote meren
225	Ibones d'Escarpinosa	2030	0u40	-220	Vaag pad met steenmanmarkering, open veld, afdaling door steile couloir vol rotsblokken en groot blokkenveld
226	Ibonet de Batziellas	1890	0u35	-140	Duidelijk pad door bos naar beneden
227	Valle de Estos	1610	0u35	-280	Eerst over groen plateau, daarna breed zigzagpad naar dal
228	Cabana de Santa Ana	1540	0u15	-70	Gr11, breed en makkelijk pad
229	Embalse de Estos	1350	0u20	-190	Gr11, breed en makkelijk pad, langerekt stuwmeer
230	Camping Aneto	1250	0u20	-100	Gr11, grote camping met supermarkt, Benasque 2,5km, 2025 inw, winkels, bus
231	Camping Ixeya	1260	0u10	10	Gr11, asfalt en grindweg, camping
232	Embalse del Paso Nuevo	1362	0u25	102	Gr11, brede grindweg, stuwmeer 18ha
233	Camping & parking d'Abetosa	1380	0u10	18	Gr11, grindweg en aardeweg, camping
234	Puente de Creguena	1458	0u30	78	Grindweg en aardeweg
235	Pllan de Banos	1525	0u15	67	Grindweg en aardeweg, camping
236	Banos de Benasque	1670	0u15	145	Grind en asfalt, schoendoos-hotel boven
237	Hospital de Benasque	1856	0u50	186	Grindweg en asfalt, hotel en bemande hut, aansluiting Hrp
238	Pllan/Cabana d'Estans	1900	0u50	44	Hrp, grindweg tot klein kraampje
239	Pllan d'Aigualluts	2050	0u40	150	Hrp, gemarkeerd pad, langs Forau d'Aigualluts en waterval, cabane rechts boven de waterval, ongeschikt
240	Ibon d'Escaleta	2215	0u35	165	Hrp, vrij duidelijk pad, steenmanmarkering
241	Pllan et Ibon d'Aranesi	2334	0u25	119	Hrp, vrij duidelijk pad met steenmanmarkering, langs enkele meertjes
242	Estanys d'Escaleta	2450	0u30	116	Hrp, rotsachtige klim, vaag pad met steenmanmarkering
243	Ibon de Barrancs	2630	0u25	180	Hrp, steile klim over steil aflopende rotsplaten (gevaarlijk bij nat weer!), steenmanmarkering
244	Coll de Mulleres	2928	0u40	298	Hrp, rotsen en blokkenvelden, vage steenmanmarkering, richting col tss tuc M en S, dan afbuigen naar juiste col
245	Tuc de Mulleres	3010	0u15	82	Vrij eenvoudige klim over rotsen en tussen enkele grote rotsblokken, vage steenmanmarkering
246	Coll de Mulleres	2928	0u10	-82	Terug via zelfde route
247	Grande Estanol de Mulleres	2390	1u15	-538	Hrp, eerste meters zeer steil, traversant door insnijding (!!!), dan blokkenvelden en puin, met steenmannetjes
248	Refugi de Mulleres	2360	0u15	-30	Hrp, redelijk duidelijke route met steenmanmarkering, nog wat puin, bivak aan onderste meer, onbemande hut
249	Pleta de Mulleres	1725	1u15	-635	Hrp, eerst vrij duidelijk pad met steenmanmarkering met nog enkele makkelijke blokkenvelden, dan door groen
250	Hospital de Vielha	1626	0u30	-99	Hrp, duidelijk pad grotendeels door bos, bemande hut, Vielha 12km autostop, 4547, alle winkels
251	Lac Redon	2240	1u40	614	Hrp, eerst ook Gr11, vrij duidelijk pad, laatste stuk naar Lac Redon vager en met steenmanmarkering
252	Port de Redon	2420	0u35	180	Langs zuidkant Lac Redon, daarna zeer vaag spoor met schaarse steenmanmarkering tot col ten oosten v meer
253	Westkant Estany de Rius	2325	0u20	-95	Grotendeels a l'improviste, makkelijk

254	Barraca de Rius	2320	0u15	-5	Hrp, Gr11, duidelijk pad langs noordkant meer tot splitsing aan oostkant
255	Noordpt Estany Tort de Rius	2350	0u10	30	Hrp, soms eerder vaag pad met steenmanmarkering, langs enkele piepkleine meertjes
256	Zuidpt Estany Tort de Rius	2350	0u40	0	Hrp, redelijk duidelijke route met steenmanmarkering langs oostkant meer
257	Collado d'Estany de Mar	2510	0u25	160	Hrp, vage route met steenmanmarkering, vrij eenvoudige klim over rotsen en wat puin
258	zuidpt Estany Tort de Mar	2240	0u25	-270	Hrp, duidelijk pad, steile zigzagafdeling tot meer, bivak?
259	Oostpt Estany Tort de Mar	2240	0u40	0	Hrp, vaag pad met steenmanmarkering, nu en dan eerder ruig terrein met enkele kleine blokkenvelden
260	Estany de la Restanca	2010	0u35	-230	Hrp, redelijk duidelijk pad, steenmanmarkering, zigzagafdeling naar groene vlakke met brugje
261	Refugi dera Restanca	2010	0u05	0	Hrp, eenvoudige route langs meer, bemande hut
262	Estany deth Cap deth Port	2230	0u30	220	Gr11, Gr18, Hrp, duidelijk pad, zigzagklim tot mooi meer
263	Coret d'Oelhacrestada	2468	0u40	238	Gr11, Gr18, Hrp, langs meer, klim met steenmanmarkering, eenvoudige blokkenvelden , toegang Parc Nacional
264	Montardo	2833	0u35	365	Begin route iets voor Estany des Monges, eenvoudige klim, duidelijk pad, groots panorama, Bivak 50m onder top
265	Coret d'Oelhacrestada	2468	0u30	-365	Terug via zelfde route
266	Estany des Monges	2403	0u10	-65	Eerst Hrp, Gr11, Gr18, duidelijk pad door grasland
267	Estany de Travessani	2250	0u30	-153	Duidelijke gemarkeerde en makkelijke route, bivak aan meertje iets ten N van Estany de Travessani
268	Refugi Ventosa i Calvell	2120	0u20	-130	Gemarkeerd, duidelijk pad, bemande hut, prachtige ligging
269	Estany Gran de Colieto	2180	0u40	60	Redelijk duidelijk pad onder de hut door, langs meren enkele blokkenvelden, steenmanmarkering
270	Port de Colomers	2600	1u00	420	Onduidelijke splitsing, duidelijk, makkelijk pad met steenmanmarkering, laatste stuk gras links van puincoloir
271	Estanhets deth Port	2390	0u25	-210	Redelijk duidelijk pad, wat puin, steenmanmarkering, nabij eerste meertjes doorsteek naar route naar Tuc de Podo
272	Coll deth Tuc del Podo	2590	0u40	200	Vaag pad, markering met steenmannen en rode stippen, vrij eenvoudig
273	Estany Obago	2240	0u55	-350	Redelijk duidelijk pad langs meerdere meren, markering met steenmannen en rode stippen, vrij eenvoudig
274	Port de Ratera	2580	0u50	340	Gr11, duidelijk en eenvoudige route, op de col enkele meertjes in Oostelijke richting
275	Tuc de Ratera	2857	0u25	277	Soms wat vage route, zigzagklim, steenmanmarkering, superuitzicht op oa de meren in Circ de Colomers
276	Port de Ratera	2580	0u45	-277	Terug via zelfde route, bivak aan meertjes in oostelijke richting
277	Estany Obago de Ratera	2428	0u45	-152	GR11, duidelijk pad, soms plankjes in zompige zones
278	Estany de Sant Maurici	1900	0u50	-528	Niet pista maar geel-gemarkeerd, duidelijk pad langs Cascata de Sant Maurici
279	Sant Maurici	1860	0u30	-40	Grindweg
280	Parking, einde Parc nacional	1740	0u35	-120	GR11, zeer breed toeristenpad, geleidelijke afdaling grotendeels in bos, einde Parc Nacional d'Aiguestortes
281	Espot	1330	0u45	-410	GR11, brede, veldbosweg, 272 inw, winkels, banken, campings, busverbindingen in Vall d'Ane

Kaarten: 4,5,6

~~> Torla ~~> Espot ~~> 200km

182	Refuge des Sarredets		~~> Bij slecht weer of een tekort aan tijd, korte route, eenvoudigere route
182	Refuge des Sarredets		~~> Bij goed weer of bij tijd over, langere route: bv bergtop extra + grote lus