

Nr°	Plaatsnaam	(h)	Δ(t)	Δ(h)	Opmerkingen
281	Espot	1330	0u45	0	GR11, brede, veldbosweg, 272 inw, winkels, banken, campings, busverbindingen in Vall d'Ane
282	Santa Maria d'Espot	1295	0u15	-35	Gr11, grind en aardewegje
283	Borda de Mosen Joan	1320	0u40	25	Gr11, eerst nog grind en aardeweg, dan links grindweg omlaag, aansluiting asfaltweg naar Estais, korte klim
284	Jou	1300	0u40	-20	Gr11, kleine asfaltweg op hoogte, klein gehucht
285	La Guinguetta d'Aneu	950	0u25	-350	Gr11, afsplitsing pad voorbij kerk Joe, afdaling, campings, over grote weg, houten brug
286	Escalarre	980	0u35	30	Grindwegje door landbouwgebied in vallei
287	Esterri d'Aneu	960	0u20	-20	Kleine asfaltweg, over de brug links, 677inw, supermarktje langs grote weg, bank, campings, bus
284	Jou	1300	0u40	-20	Gr11, kleine asfaltweg op hoogte, klein gehucht
1*	Sant Jaume, Bogarrie	1319	0u10	19	Kleine asfaltweg
2*	Barda de Mauri	1380	0u20	61	Kleine asfaltweg
3*	Son	1390	0u25	10	Kleine asfaltweg
4*	Pirinenc	965	0u50	-425	Gemarkeerd pad
287	Esterri d'Aneu	960	0u20	-5	Kleine asfaltweg, 677inw, supermarktje langs grote weg, bank, campings, bus
288	heuvelrug boven Escalarre	1080	0u30	120	Terugkeren over brug, asfaltwegje naar Unarre/Aurus/Cerbi omhoog
289	Unarre	1207	0u25	127	Rustig asfaltwegje, klein gehucht
290	Auros	1290	0u10	83	Rustig asfaltwegje, soms afsteek met gele bollen gemarkeerd pad
291	Splitsing iets voor Cerbi	1395	0u30	105	Rustig asfaltwegje, gemarkeerde afsplitsing veldweg
292	Bordes d'Auros	1444	0u20	49	Veldweg, enkele schuren, nabij brugje gemarkeerde afslag naar Planell d'Ernari/Estany de Buixesse
293	Planell d'Ernari	1850	0u50	406	Vrij duidelijk pad, aanvankelijk met stenen muurtjes afgebakend, hogerop steeds vager
294	Estany de Buixasse	2290	0u55	440	Zeer vaag tot onbestaand pad en veesporen door open vallei, meestal links van beek, sporadisch steenmannen
295	Estanyet de la Tartera	2393	0u20	103	Zeer vaag tot onbestaand pad nabij beek door open vallei, aansluiting op Hrp bij meertjes
296	Coll Curios	2428	0u20	35	Hrp, vaag pad met steenmanmarkering, wat rotsen en puin
297	Ibonet de Calberante	2490	0u15	62	Hrp, aanduiding op col, zeer vaag pad met sporadisch steenmannetjes, mooi meertje, geschikt voor bivak
298	Coll de Calberante	2610	0u20	120	Hrp, zeer vaag pad, maar eenvoudige route, schaarse steenmanmarkering
299	Estany Major de la Gallina	2496	0u15	-114	Hrp, vaag pad met steenmanmarkering naar oevers groot meer, soms wat puin, bivak aan noordelijke uitloper
300	Ibonets de la Gallina	2370	0u25	-126	Hrp, vaag pad met steenmanmarkering, soms rotsachtig
301	Refugio de Mont-Roig	2290	0u20	-80	Hrp, vaag pad met steenmanmarkering, nu en dan wat aflopende rotsplaten, kleine kloof net voor bereiken hut
302	Pleta Palomera	1690	1u30	-600	Hrp, vaag pad met schaarse markering met steenmannen en rode stippen, eerst Estany dan afdalen vallei
303	Noarre	1600	0u35	-90	Hrp, aansluiting op grindwegje, daarna aangeduide afslag over mooi pad naar Noarre
304	Plann de Guerosso	2030	1u00	430	Hrp, duidelijk pad, soms groene markering, eerst langzame klim, daarna zigzag door bos tot eerste plateau
305	Estany inferior de Guerosso	2150	0u20	120	Hrp, stevige klim vanaan vlakke, schaarse markering met groene stippen
306	Estany Mitja de Guerosso	2350	0u35	200	Hrp, svaag pad, schaarse markering met steenmannen of groene stippen

307	Coll de Certascan	2605	0u25	255	Hrp, redelijk duidelijk spoor met steenmanmarkering tot col, laatste stuk puin
308	Tuc de Certascan	2853	0u25	248	Duidelijk spoor, laatste stukje over grote rotsblokken, redelijk eenvoudige klim grotendeels over puin
309	Coll de Certascan	2605	0u20	-248	Terug via zelfde route
310	Estany de Certascan	2236	0u30	-369	Hrp, vrij duidelijk spoor met steenmanmarkering richting stuwmeer
311	Refugi de Certascan	2240	0u15	4	Hrp, vrij duidelijk pad met steenmanmarkering en groene stippen, bemande hut achter heuveltje
312	Coll de Lluri	2250	0u40	10	Hrp, witrode markering, vrij duidelijk pad langs meertje, korte afdaling, klim naar kleine kam, geen shortcut!
313	Estany de Romedo de Dalt	2114	0u30	-136	Hrp, witrode markering, mooi meer, bivak aan zuidoostpunt
314	Estany de Romedo de Baix	2020	0u25	-94	Hrp, witrode markering, vrij duidelijk pad, twee korte en makkelijke rotspassages met kabelzekering
315	Estany Inferior de Guilo	2030	0u20	10	Hrp, witrode markering, redelijk duidelijk pad, begin klim iets voor meertje
316	Port de l'Artigue	2481	1u10	451	Witrode markering en steenmannen, zeer vaag pad door gras en tussen rotsblokken
317	Pla de Legunes	2100	1u00	-381	Witrode markering en steenmannen, lang blokkenveld aan oostkant col, daarna vaag spoor door lang gras
318	Cabane de Mespelat	1770	0u50	-330	Witrode markering, meestal vaag pad of spoor door lang gras, zeer geleidelijke afdaling
319	Afbuiging vallei naar Zuiden	1580	0u25	-190	Witrode markering, redelijk duidelijk pad
320	Parking de Mounicou	1180	0u45	-400	Witrode, meestal duidelijk pad, afdaling naar riviertje, brugje over, lang stuk op hoogte, zigzag door bos afdalen
321	Boomgrens	1600	0u55	420	Witrode markering, duidelijk pad, zigzagklim door bos
322	Refuge d l'Etang du Pinet	2230	1u15	630	Witrode markering, meestal vrij duidelijk door grasland
323	Etang du Montcalm	2560	0u50	330	Witrode markering, vrij duidelijke route, eenvoudig over puin
324	Splitsing pad Sottlo/EstatsMo	2864	0u45	304	Witrode markering, vrij duidelijke route over puin en rotspartijen, eenvoudig, splitsing net voorbij klein ijsmeertje
325	Montcalm	3077	0u25	213	Eenvoudige klim over makkelijke puinhelling
326	Pic d'Estats	3143	0u40	66	Eenvoudige route langs kam, puin en rotsen
327	Pic de Verdaguer	3132	0u10	-11	Eenvoudige route, klein topje net ten W van Pic d'Estats
328	Splitsing pad Sottlo/EstatsMo	2864	0u25	-268	Eenvoudige afdaling, witrode markering, grotendeels puin
329	Port de Sottlo	2893	0u30	29	Witrode, puinhellingen, traverseren sneeuwveldjes (30°), laatste stuk steil over rotsen en puin, redelijk lastig
330	Estany d'Estats	2470	0u40	-423	Witrode markering, eenvoudige afdaling over puinhelling, later door gras
331	Estany de Sotllo	2352	0u20	-118	Witrode markering met steenmannen, vrij duidelijk pad door grasland, enkele rotsbanden, bivak terras Nzijde meer
332	Pllan de Sottlo	2195	0u35	-157	Witrode markering, vrij duidelijk pad, vrij eenvoudige afdaling, nu en dan wat rotspartijen
333	Refugi de Vallferrara	1940	1u05	-255	Witrode markering, duidelijk pad, sentier balcon met korte klim dan steile afdaling nr bemande hut
334	Pla et Cabana de Boet	1900	0u10	-40	Aangeduide route, eenvoudig pad door bos
335	Port de Boet	2509	1u30	609	Hrp, witrode markering, vaag spoor, eenvoudige open klim door weidelandschap
336	Etang de Soucarrane	2292	0u30	-217	Hrp, witrode markering, eenvoudige afdaling tot meer
337	Ruisseau de Soulcem	1847	0u40	-445	Hrp, witrode markering, vrij duidelijk pad, steile zigzagafdeling tot brede valleibodem
338	Begin klim naar Port de Rat	1900	0u10	53	Hrp, grindwegje door vallei
339	Orris de Rat d'en Bas	2220	0u50	320	Hrp, witrode markering, vrij duidelijk pad door grasland, haarspelden van grindweg couperen
335	Port de Boet	2509	1u30	609	Hrp, witrode markering, vaag spoor, eenvoudige open klim door weidelandschap

1*	Etang de Médécoubre	2200	1u00	-309	Zware rotsachtige afdaling, enkel bij goed weer
2*	Ruisseau des Barreytes	2100	0u30	-100	Pad
339	Orris de Rat d'en Bas	2220	0u40	120	Hrp, witrode markering, vrij duidelijk pad door grasland, haarspelden van grindweg couperen
340	Port de Rat	2540	0u40	320	Hrp, witrode markering, vrij duidelijk pad door grasland, eenvoudige klim
341	Bar/Restaurant La Coma	2230	0u30	-310	Hrp, witrode markering, korte afdaling, daarna over grindweg en skipiste tot bar/restaurant
342	Kleine col	2280	0u15	50	Hrp, korte klim tussen dagjesmensen, duidelijk pad, uitzicht Estanys de Tristiana
343	Estany de Tristiana	2240	0u10	-40	Hrp, witrode markering, duidelijk pad, korte afdaling tot onderste meer, bivak aan Nzijde meer
344	Aansluiting asfaltwegje in dal	1860	0u50	-380	Niet uitvloeï beek volgen, maar wel witrood gemarkeerd pad, richting waterreservoir, begin klim aan infobord
345	Pllan de Coma de Varilles	2080	0u20	220	Hrp, vaag pad en spoor, eerst gele stippen, daarna verder spoor volgen langs beek tot plateau
346	Portella de Rialp	2508	0u55	428	Hrp, grotendeels a l'improviste, enkele steenmannen, stevige klim door grasland en puin, laatste stuk gele stippen
347	Pllan de Banyell	2080	0u50	-428	Hrp, vaag spoor, grotendeels a l'improviste, eventueel gele stippen
348	Refugi de Rialp	1990	0u10	-90	Hrp, vrij duidelijk pad, mooie onbemande hut
349	Parking de Sorteny	1800	0u30	-190	Duidelijk pad, grotendeels door bos, picknicktafels onderweg, parking met infobord
350	Refugi de Sorteny	1970	0u30	170	Hrp, Grp, goeie oranje rode markering, eerst zigzaggrindweg, dan duidelijk pad tot hut, proper, onbemande hut
351	La Serrera	2180	0u30	210	Hrp, Grp, goeie oranje rode markering, vrij vaag pad, meestal eenvoudige klim door grasland
352	Collado dels Meners	2710	1u05	530	Hrp, Grp, goeie oranje rode markering, vrij vaag pad of spoor, eenvoudige klim door grasland, laatste stuk steiler
353	Estany y dels Clot d'Embolcar	2460	0u20	-250	Hrp, Grp, goeie oranje rode markering, vrij duidelijk pad, afdaling naar meertje
354	Collado de les Rebes	2505	0u15	45	Hrp, Grp, goeie oranje rode markering, vrij duidelijk pad, meestal grasland, sentier balcon over onopvallende col
355	Refugi Coms de Jan	2213	0u35	-292	Hrp, Grp, goeie oranje rode markering, vrij duidelijk pad, kleine, propere onbemande hut
356	Collado Sorda	2660	1u05	447	Hrp, Grp, goeie oranje rode markering, vaag pad of spoor, klim: eerste grasland, tweede puin en geul
357	Cabana Sorda	2290	0u30	-370	Hrp, Grp, goeie oranje rode, vaag spoor, stevige afdaling over gras en puin, linksom pad steil afdalen naar meer
358	Valleibodem Vall d'Incles	2020	0u35	-270	Hrp, Grp, goeie oranje rode markering, duidelijk pad, geleidelijke afdaling tot vallei
359	Meertje onder Alt de Juclar	2375	0u55	355	Hrp, Grp, goeie oranje rode markering, zeer vaag pad of spoor, eerst zeer steil door struikgewas dan grasland
360	Estany de Juclar	2300	0u25	-75	Hrp, oranje rode markering verlaten, aansluiting op pad door valleitje, over trap tot meer, grote onbemande hut
361	Collada de Juclar	2463	0u45	163	Witrode markering, redelijk duidelijk pad tot op col grens, meestal gras of eenvoudige rotsen
362	Coll de l'Alba	2505	0u15	42	Witrode markering, redelijk duidelijk pad tot op col grens, meestal grasland
363	Etang d'Albe Haut	2355	0u30	-150	Witrode markering, afdaling over puin en blokken
364	Etang d'Albe Bas	2295	0u15	-60	Witrode markering, meestal vrij eenvoudige blokkenvelden
365	Begin Etang de Couart	2230	0u20	-65	Witrode markering, meestal vrij eenvoudige blokkenvelden
366	Einde Etang de Couart	2230	0u20	0	Witrode markering, beetje blokken, smal pad boven meer
367	Etang de Mourguillou	1940	1u15	-290	Vage steenmanmarkering, verschrikkelijke blokkenvelden in kloof
368	Etang de Compte	1725	0u25	-215	Stillaan duidelijker wordend pad, afdaling meestal door grasland
369	Cabane de Mourguillou	1644	0u20	-81	Gr10, duidelijk pad, over groene vlakte tot cabane aan begin bos
370	Parking la Ferrère	1470	0u25	-174	Gr10, eenvoudige afdaling door bos
371	Mérens-les-Vals	1050	0u30	-420	Gr10, eenvoudige afdaling door bos, dorp met winkeltje, camping, post, bank, treinverbindingen

372	Romaanse kerk	1160	0u15	110	Gr10, asfaltwegje en kasseiwegje naar hoge gedeelte dorp
373	Pla de Présasse	1830	1u45	670	Gr10, duidelijk pad meestal links van beek, langs Sources Sulfureuses, hogerop soms eenvoudige puinhelling
374	L'Estagnas	2050	0u25	220	Gr10, duidelijk pad, soms wat puin, klein meertje
375	Porteille de Bésines	2333	0u35	283	Gr10, duidelijk pad tot col, soms wat puin, eenvoudig
376	Refuge de Bésines	2104	0u30	-229	Gr10, duidelijk pad, afdaling meestal door grasland, kort klimmetje door bos naar refuge
377	Col de Coma d'Anyell	2470	1u10	366	Gr10, duidelijk pad, korte afdaling na refuge, daarna geleidelijke en makkelijke klim, laatste stuk eenvoudig puin
378	Rug onder Puig de Lanos	2657	0u20	187	Eenvoudige klim over brede kam, schaarse steenmanmarkering, uitzicht meertje aan Portella d'Orlu
379	Col de Coma d'Anyell	2470	0u15	-187	Terug via zelfde route
380	Estany de Lanoset	2234	0u30	-236	Gr10, duidelijk pad, eenvoudige route door open weiland naar meertje
381	Cabane de Rouzet	2260	0u20	26	Gr10, duidelijk pad, eenvoudige route door open weiland, herdershut (mogelijk om te overnachten)
382	Cabane zuidkant meer	2280	0u40	20	Gr7, duidelijk en eenvoudig pad meestal door grasland, langs het meer, vervallen cabane, aansluiting Hrp
383	Etang des Fourats	2457	0u40	177	Hrp, witte markering, vrij duidelijk en eenvoudig pad tot klein meertje onder Carlit
384	Pic Carlit	2921	1u00	464	Hrp, schaarse markering met witte stippen en steenmannen, vaag spoor, steile maar eenvoudige klim over puin
385	Estany Sobira	2340	1u15	-581	Hrp, rode markering, eerste deel afdaling, handen en voetenwerk, dan duidelijk spoor door puin, later grasland
386	Estany de Trebens	2330	0u10	-10	Hrp, duidelijk pad, eenvoudige route langs meren, bivak naast abri aan oostpunt meer
387	Estany de Castella	2280	0u10	-50	Hrp, duidelijk pad
388	Estany de les Dugues	2230	0u15	-50	Hrp, duidelijk pad
389	Estany Vallell	2220	0u05	-10	Hrp, duidelijk pad, mooste meer van de collectie
390	Estany de la Comassa et Sec	2150	0u20	-70	Hrp, duidelijk pad, abri in het bos
391	Refuge de Bouillouses	2016	0u30	-134	Hrp, duidelijk pad en asfalt over stuwdam, bemande hut
392	Pont dels Empedrats	1740	1u15	-276	Tour du Carlit, geel en rode markering, eerst vaag pad over groene vlakte dan duidelijk pad door bos en struiken
393	Sant Marti d'Envalli	1593	0u20	-147	Tour du Carlit, geel en rode markering, vrij duidelijk pad door bos en struikgewas
394	Angoustrine	1350	0u40	-243	Tour du Carlit, brede grindweg tot nabij dorpje, kleine epicerie
395	Villeneuve	1300	0u15	-50	D618, asfalt, inslaan in 'Cami de Llivia'
396	Llivia	1200	0u35	-100	Aardewegjes en wat asfalt door velden, dorp 1200 inw, supermarktjes, banken, post
397	Gorguja	1240	0u25	40	Asfalt en grindwegje, authentiek landbouwdorpje
398	Err	1370	0u35	130	Meestal rustige landbouwweg en mountainbikeroute, dorp 550 inw, gîte, campings, bank
399	Vedrinyans	1390	0u25	20	Gr36, grind en aardewegjes, klein gehucht
400	Llo	1430	0u25	40	Gr36, kleine landbouwwegen, dorp 133 inw
401	Eyne	1600	0u40	170	Gr36, landbouwwegen en stukje D33, dorp 127 inw
402	Cabane de l'Orri de Baix	2040	1u10	440	Hrp, breed en duidelijk pad door valleibodem
403	Bivak valleibodem	2120	0u25	80	Hrp, duidelijk en eenvoudig pad door valleibodem
404	Pla de la Begude	2335	0u35	215	Hrp, duidelijk pad door open grasland
405	Col d'Eyne	2683	0u45	348	Hrp, vrij duidelijk pad, eenvoudige klim eerst door grasland, daarna makkelijke puinhelling en iets steiler
406	Pic d'Eyne	2786	0u30	103	Hrp, vrij duidelijke route over grenskam, eenvoudig
407	Pic de Noufonds	2861	0u20	75	Hrp, vrij duidelijke route over grenskam, eenvoudig, platte top

408	Col de Nouffonts	2652	0u20	-209	Hrp, vrij duidelijk pad, eenvoudige afdaling tot col met abri, aansluiting Gr11
409	Col de Noucreus	2798	0u30	146	Gr11, Hrp, vrij duidelijk pad, eenvoudige hoge route over grenskam
410	westelijke Pic de la Vaca	2826	0u20	28	Gr11, Hrp, duidelijk pad, eenvoudige hoge route over grenskam
411	Feixa Llarga	2410	0u50	-416	Gr11, Hrp, korte afdaling, vrij duidelijk pad door dalhoofd
412	Coll de la Marana	2512	0u20	102	Gr11, Hrp, duidelijk pad door weiland, mogelijkheid om Pic du Géant te beklimmen vanop col
413	Refugi d'Ulldeter	2220	0u25	-292	Gr11, Hrp, duidelijk pad, eerste stuk wat puinhelling, bemande hut
412	Coll de la Marana	2512	0u20	292	Gr11, Hrp, duidelijk pad door weiland, mogelijkheid om Pic du Géant te beklimmen vanop col
1*	Bastiments Pic del Gegant	2881	0u50	369	Klim over graat
413	Refugi d'Ulldeter	2220	0u40	-661	Gr11, Hrp, duidelijk pad, eerste stuk wat puinhelling, bemande hut
414	aansluiting asfaltwegje	2080	0u15	-140	Gr11, Hrp, over duidelijke route afdalen tot asfaltwegje in vallei
415	Station de Vall Ter	2170	0u10	90	Hrp, klimmen over asfalt en grindwegje tot skistation, vervolg route achter het grootste gebouw
416	Porteille de Mourens	2383	0u30	213	Hrp, rotsachtig pad vol losse stenen links van valleibodem, boven boomgrens rechtsaf (aangeduid)open weiland
417	Coll de la Llosa	2420	0u45	37	Hrp, vaag spoor, markering met grote steenmanne, doorkruising Pla de Coma Armada
418	Source du Mantet	2310	0u15	-110	A l'improviste door grasland met losse keien tot plateau'tje onderaan grote erosiegeul
419	Roc Colon	2507	0u20	197	Grotendeels a l'improviste door weiland met losse keien tot vrij onopvallende top
420	Source du Mantet	2310	0u20	-197	Terug via zelfde route, bivak op klein plateau'tje iets onder bron van Mantet
421	Col de l'Escoula	2416	0u20	106	Grotendeels a l'improviste door open weiland
422	Porteille de Rotja	2377	0u15	-39	Hrp, redelijk duidelijk pad, eenvoudige afdaling naar bres in rotskam
423	Collade des Roques Blanche	2252	1u15	-125	Hrp, markering met rode stippen, meestal redelijk duidelijk pad links door open veld, aansluiting op grindweg
424	Collada Verda	2282	0u10	30	Hrp, grindwegje
425	Collada del Vent	2229	0u20	-53	Hrp, grindwegje
426	Col de Boucacers	2281	0u40	52	A l'improviste Pla Guilhem doorkruisen in NO-richting, naar de zeer brede kam, steenmannen volledig negeren
427	Pic des Sept Hommes	2661	0u45	380	Zeer vaag pad, redelijke steenmanmarkering, veel grote losse keien en puin, maar technisch eenvoudig
428	Puig Roja	2724	0u30	63	Zeer schaars met steenmannen en sporadisch gele stippen gemarkeerde route over brede kam vol puin
429	Col de Mitjane	2615	0u30	-109	Stevig afdalen in ONO-richting over soort kam, kleine kom omtrekken en N terugklimmen naar kam, A l'improviste
430	Col des Trois Vents	2663	0u15	48	Zeer vaag pad, sporadisch steenmannen, in N-richting links onder kam tot vlakke rug ZW gours de Cady
431	Gours de Cady	2440	0u30	-223	Zeer vaag spoor, sporadisch steenmanmarkering, stevige afdaling over steile puinhelling, enkele kleine meertjes
432	Pla du Borbet	2290	0u20	-150	Schaars gemarkeerd, stilaan duidelijker wordend pad, beneden aansluiting op normaalroute Pic du Canigou
433	Porteille de Valmanya	2591	0u35	301	Hrp, gele markering, duidelijk pad over puin en rotsen, aangeduide bron bij begin beklimming
434	Pic du Canigou	2784	0u30	193	Hrp, gele markering, laatste stuk steil klauteren in Cheminée du Canigou (!!!)
435	Pic Joffre	2375	0u40	-409	Hrp, duidelijk pad, eenvoudige afdaling
436	Chalet des Cortelets	2150	0u20	-225	Hrp, eenvoudige afdaling over duidelijk pad, bemande berghut
437	Pas del Prat Cabrera	1740	1u00	-410	Gr10, eerst duidelijk bospad naar beneden, daarna brede grindweg

438	Abri du Pinatel	1650	1u00	-90	Gr10, Balcon du Canigou, eenvoudig, duidelijk en zeer mooi sentier balcon
439	Maison Forestiere l'Estanyol	1470	0u40	-180	Gr10, duidelijk pad in bos, eerst nog stukje sentier balcon, dan zigzagafdeling, boshut met bron en grasplein
440	Col de la Cirère	1731	0u55	261	Gr10, duidelijk pad door bos, eenvoudige klim
441	Gîte de Batère	1500	0u20	-231	Gr10, eerst nog duidelijk pad, daarna aansluiting op grind en asfaltweg tot gîte
442	Col de Descarga	1393	0u15	-107	Hrp, eerst nog asfaltweg, daarna langzaam klimmende grindweg tot Tour du Batère, grindweg onder kam
443	Col de Formantère	1133	1u15	-260	Hrp, brede aarde en grind wegen
444	Col de la Redoute	875	1u00	-258	Hrp, brede aarde en grind wegen
445	Montbolo	610	0u35	-265	Hrp, brede aarde en grind wegen
446	Amélie-les-Bains	220	0u40	-390	Hrp, asfalt met nu en dan shortcut met gele markering, dorp 3500 inw, winkels, banken, campings
447	Splitsing bij uitzichtspunt	440	0u45	220	Hrp, uitzicht over Amélie-les-Bains
448	Can Felix	782	1u15	342	Hrp, gele markering, aansluiting op Gr10
449	Col Ric	961	0u35	179	Gr10, Hrp
450	Col de la Pourasse	1250	0u55	289	Gr10, Hrp
451	Roc de Frausa	1450	0u35	200	Hrp, top op Frans-Spaanse grens
452	Col de Puits de la Neige	1250	0u30	-200	Hrp, a l'improviste afdalen op grenskam
453	Refuge de Salines	1080	0u20	-170	Hrp, klooster met slaapplaatsten en maaltijden
454	Puig del Faig	925	0u30	-155	Hrp, eerst kleine weg, dan pad
455	Col de Lly	713	0u30	-212	Hrp, Col op Frans-Spaanse grens
456	Las llas	550	0u35	-163	Hrp, gehucht met gîte, bar, geen winkels, aansluiting Gr10
457	Col de Calcine	740	0u45	190	Gr10, Hrp
458	Col Priourat	459	1u40	-281	Gr10, Hrp
459	Fort de Bellegarde	423	0u55	-36	Gr10, Hrp
460	Col de Perthus	280	0u20	-143	Gr10, Hrp, grensdorpje met supermarkten, hotels,...
461	Mas Resta	512	1u10	232	Gr10, Hrp, asfaltwegje volgen tot gehucht
462	Saint-Martin-de-l'Albère	631	0u25	119	Gr10, Hrp
463	Roc des 3 Termes	1128	1u40	497	Gr10, Hrp, top Frans-Spaanse grens, Col d'Ouillat met gîte op 1km
464	Pic Neulos	1256	0u30	128	Gr10, Hrp, top met radioantenne op grenskam
465	Refuge de la Tagnarède	1045	0u25	-211	Gr10, Hrp, onbemande hut op grenskam
466	Col d'Orry	960	0u25	-85	Gr10, Hrp, grenskam
467	Pic des Pradets	1175	1u05	215	Gr10, Hrp, grenskam
468	Pic des Quatres Termes	1156	0u15	-19	Gr10, Hrp, grenskam
469	Col Tort	907	0u40	-249	Gr10, Hrp, grenskam
470	Col de Pal	899	0u25	-8	Gr10, Hrp, grenskam
471	Pic Sailfort	981	0u20	82	Gr10, Hrp, grenskam, uitzicht Middelandse Zee
472	Col de Baillaury	438	1u05	-543	Gr10, Hrp
473	Col des Gascons	386	0u25	-52	Gr10, Hrp, onverharde weg

474	Col de Llasterga	256	0u20	-130	Gr10, Hrp, oriëntatietafel
475	Banyuls-sur-Mer	0	0u50	-256	Gr10, Hrp, EINDPUNT, winkels, treinverbinding met Parijs!!!!

Kaarten: 6,7,8,9,10

~~> Espot ~~> Banyuls-sur-Mer ~~> 340km

413	Refugi d'Ulldeter		~~> Bij slecht weer of een tekort aan tijd, korte route, eenvoudigere route		
413	Refugi d'Ulldeter		~~> Bij goed weer of bij tijd over, langere route: bv bergtop extra + grote lus		